

Novedades de Libros



La misteriosa historia de X-7

Explorando la naturaleza espiritual de la materia

Autora: Anónimo Luciérnaga

Entre 1953 y 1957 un grupo de prisioneros políticos, encarcelados en un mina de sal siberiana empezó a redefinir las frecuencias vibratorias de sus cuerpos hasta experimentar por sí mismos como Seres de Luz conectando telepáticamente con el exterior.

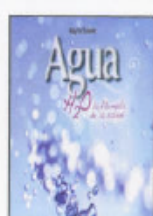


Transforma tu cerebro con PNL

Estrategias de Autocoaching para sobrevivir y prosperar en el mundo de los cambios

Autora: Wendy Lago

Basado en poderosas técnicas de autocoaching, este libro te prona un método ameno y accesible para abandonar patrones que te limitan. Por encima de todo descubrirás cuán sorprendente eres... y lo lejos que puedes llegar.



Agua

La fórmula de la salud

Autora: Mayte Suárez
Océano/Ambar

El agua: un elemento sin el que no sería posible la vida. Un recurso saludable, una bebida, ...un líquido vital. Una visión muy completa, centrada en el papel del agua como elemento saludable y explicada desde una perspectiva innovadora, que se nutre con las informaciones y los descubrimientos más actuales.



Pilates para Adelgazar

Libro y DVD

Autora: Elise Watts
Ediciones Tutor

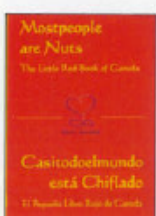
Programa paso a paso que incluye en 64 páginas con fotografías ilustrativas un plan de trabajo completo de Pilates con alternativas para simplificar los ejercicios para los principiantes o aumentar intensidad. El DVD ofrece todos los ejercicios y 5 sesiones de entrenamiento.



Milagros de hoy en día

Autora: Louise L. Hay
Urano

Conozca los historias extraordinarias de personas cuyas vidas cambiaron de rumbo gracias a Louise L. Hay, autora de **Usted puede Sanar su Vida**. Desde hace más de 30 años ella enseña a utilizar nuestros propios poderes creativos para el crecimiento personal y la sanación. Estos testimonios te inspirarán a crear milagros en tu vida.



Casitodoelmundo está Chiflado

El Pequeño Libro Rojo

Autor: Garuda
Hapi Books /Alfaomega

Edición bilingüe (inglés/español) de un conjunto de aforismos de Garuda. El autor dice que era Comocasitodoelmundo hasta un día de 1980 en que perdió la cabeza y al mismo tiempo, experimentó lo que él denomina el Ser Eterno, pasando de "hacer" a "sencillamente ser". Disfruten de estos pensamientos.



El Gran Equipo

Autor: Ignacio Bernabé
LID

Ignacio Bernabé, desde una intensa narrativa en primera persona, invita al lector a desarrollar en su empresa el concepto de gran equipo como nuevo paradigma de alta competitividad organizacional y a pasar a la acción construyendo sobre los tres potentes pilares: liderazgo, talento y equipo. Un título diferente que se convertirá en el manual.



Palabras para quererte más

Autora: Marie Lambert
Luciérnaga

Este es un libro de palabras que personas sabias nos han legado a lo largo de la Historia y que nos ayudarán a reflexionar día a día. En los momentos difíciles, las palabras son un consuelo, pero también en los días buenos éstas tienen su espacio, palabras auténticas, siempre para conseguir que funcione. Te dará las herramientas para que cada día consigas quererte más.

Participa en el foro de Facebook de la Revista Espacio Humano y entrarás en el **SORTEO** de



Déjanos tus sugerencias, tus ideas, tus consejos... **TEMA: SORTEO ANAHATA** Y podrás llevarte:

- 1** mes GRATIS de BIODANZA para 2 pers.
- 1** mes GRATIS de YOGA para 2 pers.
- 1** mes GRATIS de YOGA EMBARAZADAS para 2 pers.

¡¡No encontrarás mejor regalo !!